


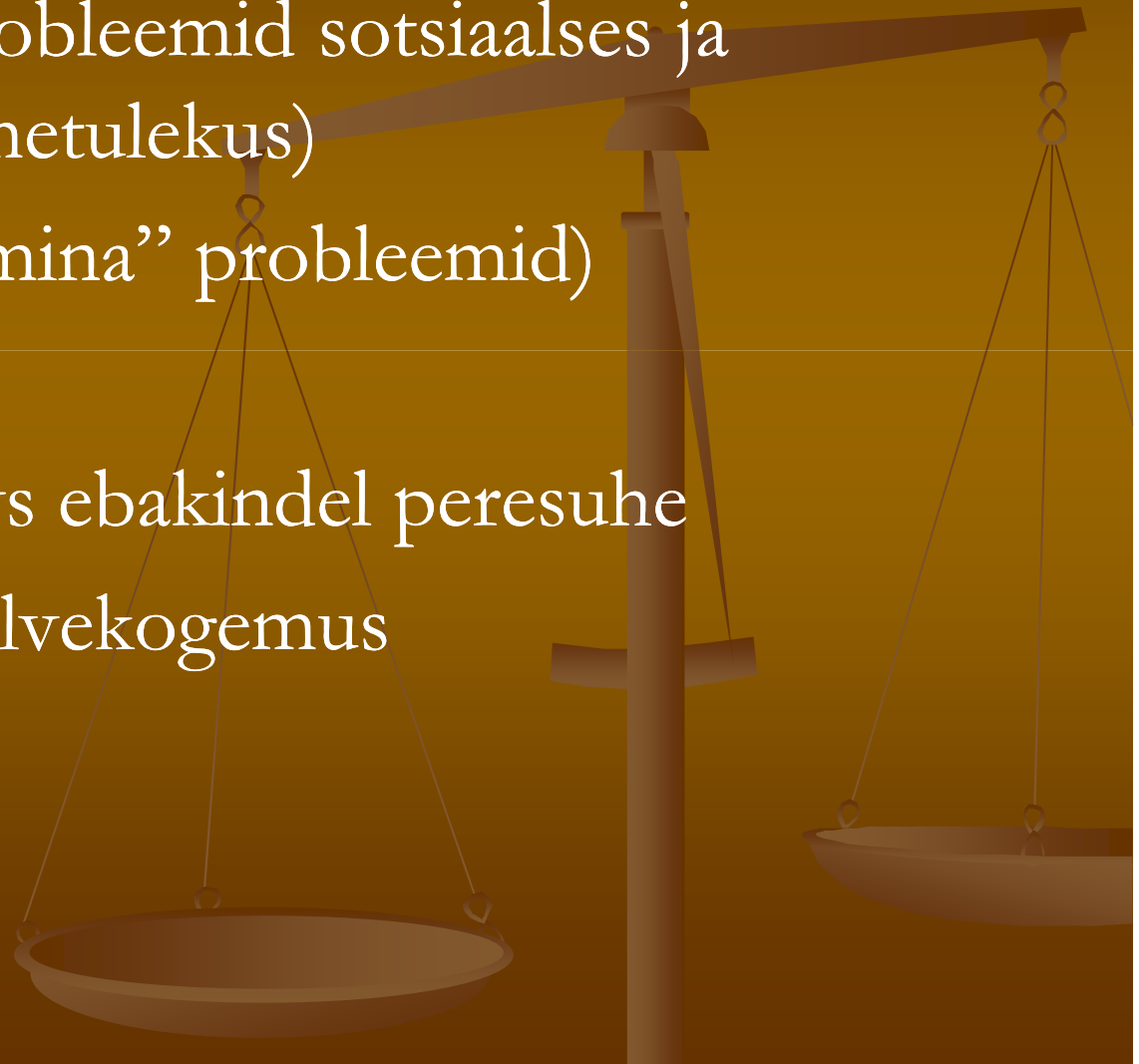
Vastuolud ja konfliktid paarisuhetes



Eda Mölder

Stressorid

- Strukturaalsed (probleemid sotsiaalses ja maanduslikus toimetulekus)
- Situatiivsed (nn “mina” probleemid)
- Kindel peresuhe vs ebakindel peresuhe
- Partnerite lapsepõlvekogemus

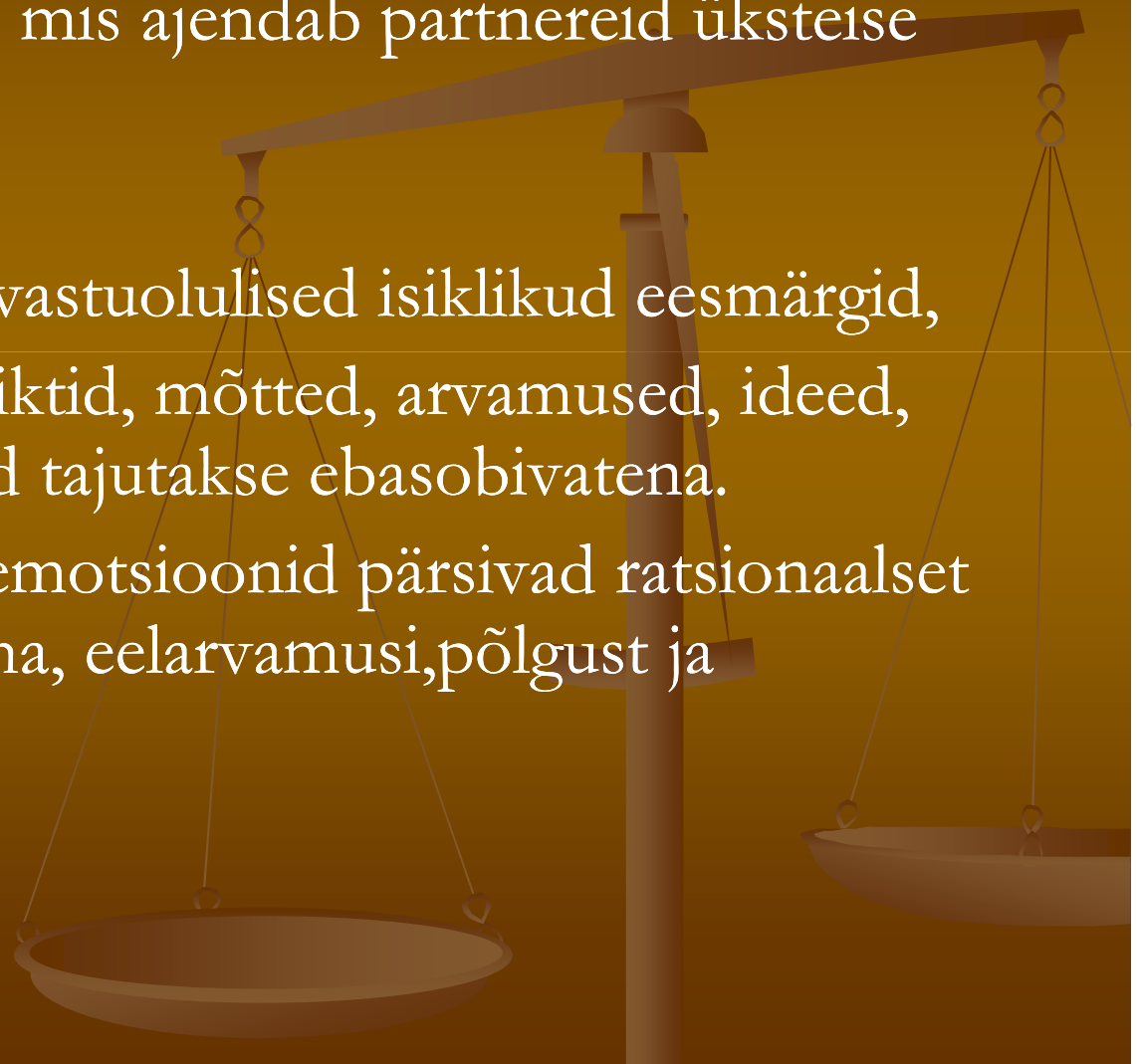


Konfliktid

- Konflikt on lahkheli, mis ajendab partnereid üksteise vastu tegutsema.

Konfliktid on:

- Eesmärgikonfliktid, vastuolulised isiklikud eesmärgid,
- Tunnetuslikud konfliktid, mõtted, arvamused, ideed, väärtuse ja kujutlused tajutakse ebasobivatena.
- Tunnete konfliktid, emotsioonid pärsvivad ratsionaalset käitumist sisaldab viha, eelarvamusi, põlgust ja vastumeelsust.



Konfliktide avaldumine

- Isikusesiselt
- Isiksustevaheliselt
- Peresiseselt

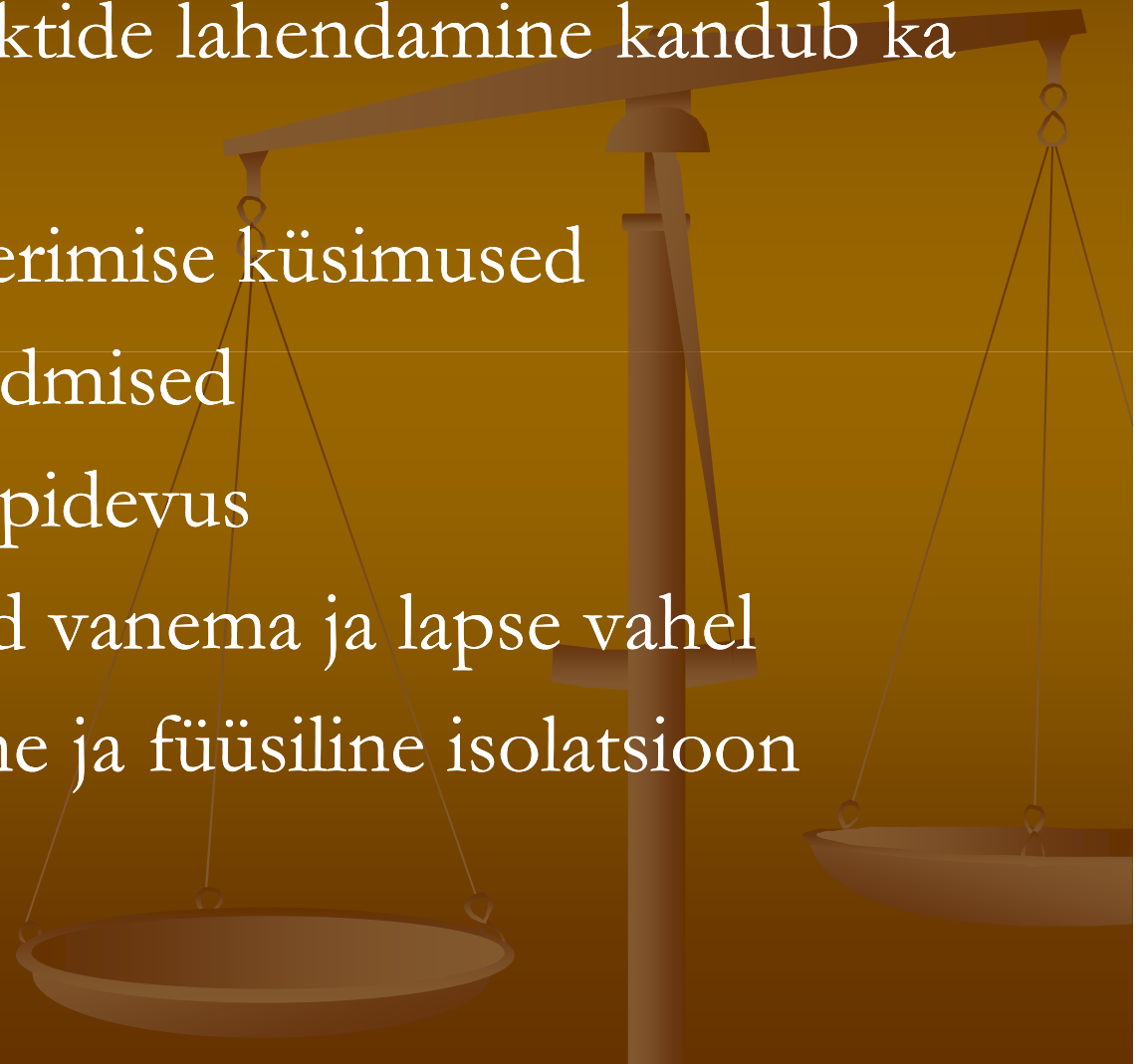
Konflikti

laiendamise sotsiaalsesse keskkonda.



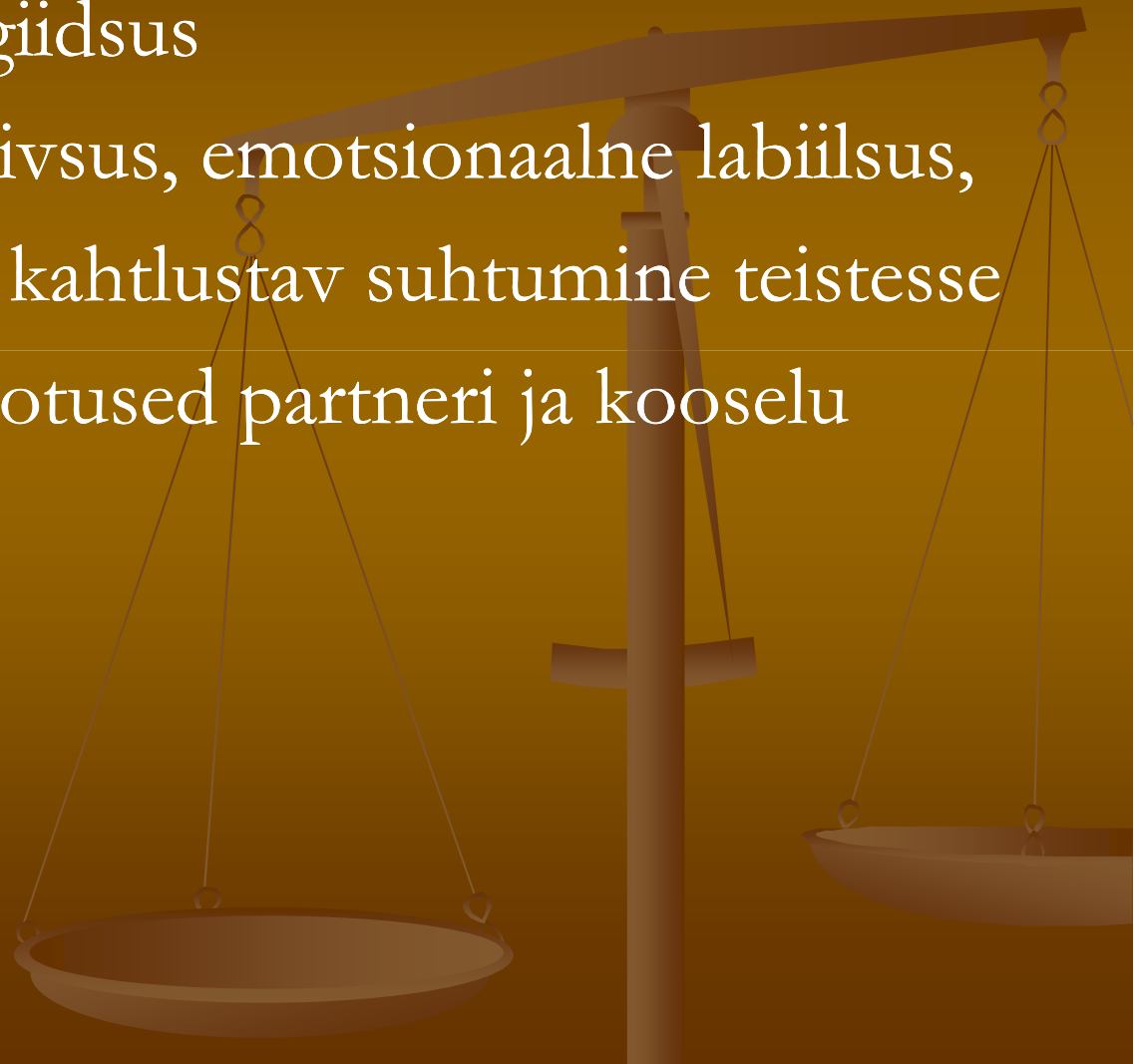
Suhtlemismustrid pereliikmete vahel

- Vägivallaga konfliktide lahendamine kandub ka lapsele.
- Võimu ja domineerimise küsimused
- Vastuolulised nõudmised
- Põlvkondade järjepidevus
- Suhete probleemid vanema ja lapse vahel
- Pere emotsionaalne ja füüsiline isolatsioon



Partneri isiksus

- Paindumatus ja rigiidsus
- Ärrituvus, impulsiivsus, emotsionaalne labiilsus,
- Vähene empaatia, kahtlustav suhtumine teistesse
- Ebaadekvaatsed ootused partneri ja kooselu suhtes.



Paarisuhete tajumine

- Emotsionaalsetes suhtes olemise viis tuleneb isikusest ja minevikukogemustest

Paarisuhet võib tajuda:

- ahistava ja piiravana
- emotsionaalselt külma ja tühjana
- turvatunnet mitte pakkuvana
- materiaalselt koormavana

